



Una guía de  
**artículos de servicio  
de alimentos  
sostenibles**

para restaurantes y empresas de  
preparación de alimentos

Navegando las  
nuevas reglas en la  
**LEY DE REDUCCIÓN DE  
LA CONTAMINACIÓN PLÁSTICA  
DE COLORADO**  
además de consejos para  
reducir el plástico y  
ahorrar en los  
costos.

**eco-cycle**

## Sabemos que está ocupado...

por eso hemos elaborado una guía para facilitarle lo más posible evitar productos de poliestireno, en conformidad con la nueva ley de Colorado.

**A partir del 1 de enero del 2024, los restaurantes y empresas de preparación de alimentos en Colorado ya no podrán usar espuma de poliestireno (a menudo denominada erróneamente Styrofoam®) para servir alimentos o bebidas.** Entonces, ¿qué usar en su lugar? ¿Algunas opciones artículos de servicio de alimentos sostenibles son mejores que otros para el medio ambiente? ¿Cuánto costarán estas alternativas?

**Esta guía servirá para ayudar a navegar sus opciones, incluso para las empresas en regiones donde no se aceptan productos compostables en el flujo de compost.** También aprenderá más alternativas para que su empresa adopte opciones sostenibles para los clientes, que pueden ahorrarle dinero a su negocio.



**GRACIAS** a Partners for a Clean Environment del Condado de Boulder por sus contribuciones significativas a esta guía y a las siguientes comunidades por patrocinar la producción de esta guía.



**City of  
Boulder**



**Lakewood**  
Colorado



Sustainability,  
Climate Action  
& Resilience



# En esta guía encontrará

**Guía de productos para recipientes, vasos y accesorios** página 1

Esta guía gráfica le muestra opciones para empaclar alimentos, desde las MEJORES hasta las PEORES opciones para el medioambiente.

**Recipientes para alimentos secos/sólidos** **página 2**

**Recipientes para alimentos mojados/húmedos** **página 3**


**Recipientes para bebidas** **página 4**

**Accesorios** **página 5**


**Cómo considerar sus opciones: Reducir, Reutilizar, Reciclar, Compostar, Basurero** página 7

Aprenda más sobre nuestros criterios para determinar qué es MEJOR y qué es PEOR y encuentre consejos útiles y recursos adicionales para tomar las decisiones informadas para su negocio.

 **LO ÓPTIMO:** En primer lugar, sus opciones para REDUCIR los residuos página 8

 **MEJOR:** Sus opciones para REUTILIZAR y evitar productos de un solo uso página 10  
• Opciones de productos reutilizables página 11

 **BUENO:** Sus opciones de alternativas RECICLABLES a los productos desechables página 12  
• Opciones de productos RECICLABLES página 13

 **BUENO:** Sus opciones de alternativas COMPOSTABLES a productos desechables página 14  
(solo aplicable a regiones donde se aceptan productos compostables en flujos de compostaje)  
• Opciones de productos COMPOSTABLES página 15

 **PEOR:** Qué se debe depositar en los vertederos y qué se debe evitar página 16

 **LO PEOR DE LO PEOR:** Los productos más importantes a evitar página 17



# Guía de productos

para recipientes, vasos y accesorios



# Recipientes para alimentos secos/sólidos

LAS MEJORES OPCIONES

LAS PEORES OPCIONES

REUTILIZABLES	RECICLABLES	COMPOSTABLES	BASURERO	EVITE
<p>Durable/Lavable</p>  <hr/> <p>Servicios de suscripción para reuso</p>  <p>Anime a los clientes a traer sus propios contenedores para las sobras.</p> 	<p>Aluminio</p>  <hr/>  <hr/> <p>Plásticos reciclables</p>  <p>Las directrices de reciclaje varían en distintos lugares del estado. Consulte las directrices de reciclaje de su localidad para determinar cuáles plásticos son reciclables.</p>	<p>Muchas instalaciones de compostaje no aceptan productos compostables. Consulte las directrices de compostaje de su localidad para ver si estos artículos se pueden compostar o deber ir al vertedero.</p>  <hr/>  <p>En las comunidades que sí aceptan compostables, deben ser compostables certificados. Por ejemplo:</p> 	<p>Papeles plastificados</p>  <hr/>  <hr/>  <hr/> 	<p>#6 Poliestireno</p>  <hr/> <p>Plásticos negros y los plásticos #3 PVC &amp; #7 PC</p> 

# Recipientes para alimentos mojados/húmedos

LAS MEJORES OPCIONES

LAS PEORES OPCIONES

REUTILIZABLES	RECICLABLES	COMPOSTABLES	BASURERO	EVITE
<p>Durable/Lavable</p>  <hr/> <p>Servicios de suscripción para reuso</p>  <p>Anime a los clientes a traer sus propios contenedores para las sobras.</p> 	<p>Aluminio</p>  <p>Las tapas que contengan papel deben desecharse en vertederos; La bases y las tapas de aluminio son reciclables.</p> <hr/> <p>Plásticos reciclables</p>  <p>Las directrices de reciclaje varían en distintos lugares del estado. Consulte las directrices de reciclaje de su localidad para determinar cuáles plásticos son reciclables.</p>	<p>Muchas instalaciones de compostaje no aceptan productos compostables. Consulte las directrices de compostaje de su localidad para ver si estos artículos se pueden compostar o deber ir al vertedero.</p>   <p>En las comunidades que sí aceptan compostables, deben ser compostables certificados. Por ejemplo:</p> 	<p>Papeles plastificados</p>    	<p>#6 Poliestireno</p>  <hr/> <p>Plásticos negros y los plásticos #3 PVC &amp; #7 PC</p> 

# Recipientes para bebidas

LAS MEJORES OPCIONES

LAS PEORES OPCIONES



REUTILIZABLES	RECICLABLES	COMPOSTABLES	BASURERO	EVITE
---------------	-------------	--------------	----------	-------

Durable/Lavable






Anime a los clientes a traer su propia taza o tazón.

Aluminio




---

Vidrio




---


Plástico




Muchas instalaciones de compostaje no aceptan productos compostables. Consulte las directrices de compostaje de su localidad para ver si estos artículos se pueden compostar o deber ir al vertedero.



En las comunidades que sí aceptan compostables, deben ser compostables certificados. Por ejemplo:




Papeles plastificados




---

Plásticos no reciclables



#6 Poliestireno




# Otros productos de servicio de alimentos

	UTENSILIOS	SERVILLETAS	PAJITAS O POPOTES	TAPAS
<b>LA MEJOR OPCIÓN</b>	 <p>Utensilios reutilizables</p>	 <p>Servilletas de tela reutilizables</p>	 <p>Sin pajitas o popotes—se entregan sólo por petición</p>	 <p>Sin tapas—proporcione sólo por petición</p>
<b>BUENA OPCIÓN</b>	 <p>Cubiertos de un solo uso seleccionados por el cliente o proporcionados sólo por petición</p>	 <p>Servilletas de papel en un dispensador o proporcionadas sólo por petición</p>	 <p>Pajitas o popotes de bambú o papel (seleccionadas por el cliente)</p>	 <p>Tapa sin pajita o popote</p>
<b>LA PEOR OPCIÓN</b>	 <p>Utensilios de un solo uso agrupados y empaquetados</p>	 <p>Grandes cantidades de servilletas de papel</p>	 <p>Pajitas o popotes de plástico</p>	 <p>Tapa con pajita o popote</p>

# Otros productos de servicio de alimentos

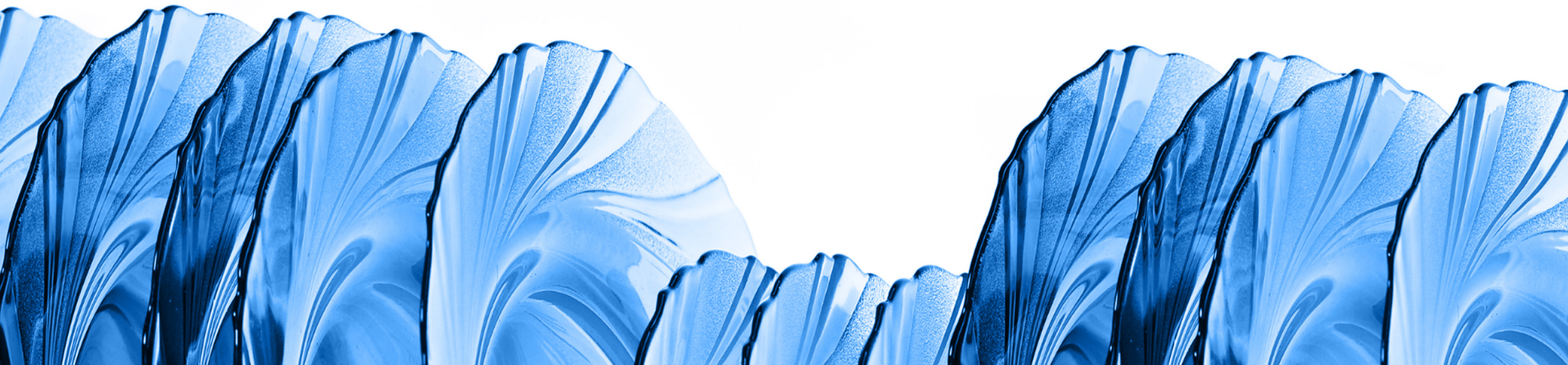
	CONDIMENTOS	AGITADORES	PALILLOS DE DIENTES	BOLSAS
<b>LA MEJOR OPCIÓN</b>	 <p>Acceso directo de clientes a dispensadores de condimentos</p>	 <p>Agitadores reutilizables</p>	 <p>Sin palillos de dientes</p>	 <p>Caja reutilizada o bolsa reutilizable proporcionada por el cliente</p>
<b>BUENA OPCIÓN</b>	 <p>Paquetes de condimentos de un solo uso proporcionados solo por pedido</p>	 <p>Fideos crudos o agitador de madera</p>	 <p>Palillo de madera sin envolver en un dispensador</p>	 <p>Bolsa de papel 100% reciclado</p>
<b>LA PEOR OPCIÓN</b>	 <p>Grandes cantidades de paquetes de condimentos entregados automáticamente al cliente</p>	 <p>Agitadores de plástico de un solo uso</p>	 <p>Palillo de dientes de plástico</p>	 <p>Bolsas de plástico</p>

**EL MEJOR** ↔ **EL PEOR**

## Cómo considerar sus opciones

Incluyendo reducir, reutilizar, reciclar, hacer compostaje y depositar en vertederos

**¡Lo que es mejor para el medio ambiente también puede ser mejor para los resultados que desea!**  
Estos son los criterios contemplados para determinar Lo Mejor y Lo Peor en nuestra guía de productos, y  
qué tener en cuenta cuando decida qué es lo correcto para su empresa.





## LO MEJOR DE LO MEJOR

### Sus opciones para comenzar a reducir desechos como primera opción

Antes de reciclar y compostar, lo mejor es reducir, y existen formas sencillas de hacerlo.

#### Consideraciones ambientales

La mejor manera de reducir el daño a nuestro medio ambiente, causado por la tala de árboles para obtener papel, o la extracción y perforación de minerales y combustibles fósiles, es la de evitar por completo la creación de envases. **Sin paquete o envase quiere decir sin destrucción ambiental ni contaminación resultante.** Vale la pena observar dónde es posible eliminar o reducir significativamente los paquetes o envases de comidas en su empresa.

#### Consideraciones sobre el servicio al cliente y la retención de empleados

Numerosas encuestas y estudios muestran que los consumidores quieren apoyar a las empresas que reducen el embalaje y les facilitan la elección de productos y alimentos más respetuosos con el medio ambiente. Además, muchos empleados se enorgullecen de saber que trabajan para una empresa que se preocupa por hacer lo correcto.

#### Consideraciones de ahorros económicos

Reducir le ahorra dinero a su empresa pero ¿cuánto podría ahorrar exactamente? [La hoja informativa de acción sobre agua limpia](#) proporciona ejemplos de ahorro de costos al eliminar artículos de un solo uso mediante esfuerzos de reutilización o reducción. La herramienta de gráficos para reuso de [Upstream](#) permite a las empresas calcular sus ahorros reales proyectados al pasar a reducir y/o reutilizar. El siguiente cuadro también muestra algunos ejemplos de reducciones potenciales en costos y residuos plásticos mediante la entrega de artículos exclusivamente por pedido o permitiéndoles a los clientes seleccionar lo que necesitan en lugar de entregárselo automáticamente.



Descargue la guía de Beyond Plastic, [“Hold the Plastic, Please: A Restaurant’s Guide to Reducing Plastic”](#) para recibir ideas sobre como capacitar al personal y promover sus esfuerzos de reducción del plástico, además de otros excelentes consejos sobre la

Escenario actual						Escenarios de reducción	Reducir 50%		Reducir 75%		Reducir 90%	
Artículos	Costo por artículo*	# promedio de clientes por día	# promedio de unidades entregadas por cliente	Unidades proporcionadas por año	Costo por año		Unidades proporcionadas por año	Costo por año	Unidades proporcionadas por año	Costo por año	Unidades proporcionadas por año	Costo por año
Pajitas o popotes	\$0.01	150	1	54,750	<b>\$548</b>		27,375	<b>\$274</b>	13,688	<b>\$137</b>	5,475	<b>\$55</b>
Envase de salsa de tomate	\$0.05	150	3	164,250	<b>\$8,213</b>		82,125	<b>\$4,106</b>	41,063	<b>\$2,053</b>	16,425	<b>\$821</b>
Paquete de utensilios (tenedor, cuchillo, cuchara)	\$0.04	150	1	54,750	<b>\$2,190</b>	27,375	<b>\$1,095</b>	13,688	<b>\$548</b>	5,475	<b>\$219</b>	

\*Costo basado en los precios de los artículos en. [webstaurantstore.com](http://webstaurantstore.com) a julio del 2023.

## Es fácil reducir los artículos de un solo uso

- Capacite a sus empleados para que pregunten a los clientes qué artículos de un solo uso necesitan en lugar de proporcionar automáticamente utensilios, paquetes de condimentos, pajitas, etc.
- Permita que los clientes elijan los artículos de un solo uso que necesitan en los dispensadores de utensilios o condimentos en lugar de entregárselos automáticamente al momento de pagar.
- Proporcionar dispensadores de condimentos en lugar de paquetes de condimentos de un solo uso para los clientes que comen en el lugar o que aderezan sus alimentos antes de llevarlos a casa/su mesa.
- Si proporciona utensilios y pajitas, ofrézcalos sin envolver y desagrupados.
- ¡Comparta el compromiso de su empresa con la reducción de desperdicios! Eduque a sus empleados y clientes sobre los costos y beneficios ambientales de reducir los artículos de un solo uso. Publique sobre sus esfuerzos para reducir el desperdicio en las redes sociales.



## MEJOR

### Sus opciones para reutilizar y evitar productos de un solo uso

Ofrecer opciones de reutilización a sus clientes es más fácil de lo que cree, incluso para empresas más pequeñas con capacidad limitada de lavado de platos.

#### Consideraciones ambientales

Invertir en utensilios de servicio duradero o vajillas para los clientes “para comer aquí” ahorra agua y reduce los impactos ambientales después de solo unos pocos lavados. Por ejemplo, de acuerdo a [Upstream’s report, “Reuse Wins”](#):

- Después de solo dos lavadas, los cubiertos de acero inoxidable se igualan con los cubiertos desechables al comparar los impactos ambientales de la producción de estos artículos. Después de eso, cada uso aumenta los beneficios medioambientales de los cubiertos reutilizables.
- Usar y lavar un vaso de cerámica 500 veces consume sólo 53 galones de agua en comparación con 500 vasos de papel, cuya producción consume casi 370 galones de agua.

#### Reutilizar = ahorrar dinero

¡El ahorro promedio para las pequeñas empresas que cambian a productos reutilizables es de entre [\\$3,000 y \\$22,000](#) al año! Para la comida para llevar, anime a sus clientes a traer sus propios recipientes o vasos para llevar con la ayuda de rótulos u ofreciendo un descuento por “traer su recipiente o vaso”. **Algunos municipios ofrecen incentivos financieros a las empresas que cambian a productos reutilizables y/o estén trabajando con empresas que proporcionen sistemas reutilizables para llevar para restaurantes.**

Los productos reutilizables son menos susceptibles a las interrupciones en la cadena de suministro. Después de que su empresa es propietaria de los artículos que usa (o se asocia con empresas que proveen sistemas reutilizables que están activas en Colorado), se reducen mucho o eliminan los problemas en la adquisición de artículos de servicio de alimentos.



**Consejos para el ahorro:** Algunas empresas que proveen sistemas de reutilización para restaurantes y otras empresas de comidas ¡pasarán a recoger los recipientes sucios! Encuentre proveedores de servicio en [Upstream’s Reuse Business Directory](#).

# Opciones de productos reutilizables

## ¿Qué hacer cuando se rompen los reutilizables?

Cuando los artículos reutilizables se rompen, no necesariamente tienen que desecharse en un vertedero. Algunos pueden reciclarse mediante programas especiales de recolección. Por ejemplo, la [City of Boulder/Eco-Cycle Center for Hard-to-Recycle Materials \(CHaRM\)](#) recolecta cerámica, cristalería, plásticos duraderos #2 y #5 y chatarra para reciclar.

## Opciones de productos reutilizables

La cerámica, el vidrio, el acero inoxidable y el plástico duradero son buenas opciones para los productos reutilizables. Estos materiales pueden transferir calor, por lo que si se usan para servir comida caliente, es posible que desee considerar diseños con asas o paredes aisladas. Hay tres formas comunes de utilizar artículos de servicios reutilizables:

- Compre artículos reutilizables y límpielos internamente.
- Contrate con una [empresa que se especialice en proporcionar servicios artículos reutilizables](#). Esa empresa proporcionará los artículos necesarios y un sistema de recogida donde sus clientes los devolverán. Luego, la empresa desinfectará los artículos y le devolverá el inventario limpio. Algunas empresas le venderán el inventario, mientras que otras son propietarias del inventario y no hay ningún costo para su negocio. En cambio, los clientes pagan sólo una tarifa nominal.
- Anime a sus clientes a traer sus propias tazas o recipientes para llevar (que ellos mismos llenan con un plato reutilizable “para aquí”) ofreciéndoles descuentos o recordándoles que traigan los suyos. Los recordatorios funcionan mejor a través de las redes sociales, mensajes de texto y/o rótulos en su negocio.

### RECURSOS ÚTILES

- PlasticFreeRestaurants.org proporciona fondos para restaurantes y escuelas que buscan alejarse de las piezas de un solo uso: [plasticfreerestaurants.org/subsidy](http://plasticfreerestaurants.org/subsidy)
- El informe “Reutilizar Gana” de Upstream muestra cómo la elección de un restaurante de reutilizar siempre supera al uso único: [upstreamsolutions.org/reuse-wins-report](http://upstreamsolutions.org/reuse-wins-report)





## Sus opciones de alternativas reciclables a los productos desechables

Después de buscar formas de reducir y reutilizar, es posible que prefiera una de las muchas alternativas reciclables al poliestireno y otros desechables.

### Consideraciones ambientales

Si bien reducir y reutilizar es lo mejor, elegir productos y envases que sean reciclables es la siguiente mejor opción. Decimos “la siguiente mejor alternativa” porque, incluso si algo puede reciclarse y mantenerse fuera del vertedero, tiene un impacto ambiental cuando el recurso natural fue extraído de la tierra, y el producto fue producido: el papel proviene de bosques talados, los metales de la minería y los plásticos se realizan con combustibles fósiles. Una vez que se han extraído estos recursos naturales, es fundamental mantenerlos en circulación mediante el reciclaje para evitar una mayor extracción de recursos.

Algunos materiales son más reciclables que otros. **El aluminio, el acero y el vidrio son infinitamente reciclables.** Siempre que los clientes los pongan en el contenedor de reciclaje, podrán pasar por el proceso de reciclaje una y otra vez. Es muy probable que los productos fabricados con estos materiales contengan contenido reciclado. **La mayoría de los plásticos de un solo uso deben desecharse en vertederos,** pero los pocos plásticos que son reciclables, pueden pasar por el proceso de reciclaje solo una o dos veces. Al elegir recipientes de plástico para llevar, compre botellas, tarrinas, frascos o recipientes tipo almeja número 1 PET, número 2 HDPE ó número 5 PP. **La mayoría de los productos de papel utilizados en la industria alimentaria están recubiertos de plástico y, por tanto, no son reciclables.** Si compra plástico o papel, elija productos que incluyan contenido reciclado posconsumo y evite los productos de papel recubiertos con plástico.

### Consideraciones de costos

Este conjunto de herramientas no mide los materiales de un solo uso por costo, ya que el costo de los artículos varía según la marca y según cambian los mercados. El costo inicial de los productos reutilizables es más alto que el de los recipientes reciclables, pero múltiples estudios han demostrado que reemplazar los artículos de un solo uso con reutilizables y/o reducir la cantidad de artículos de un solo uso proporcionados por transacción puede ahorrarle a las empresas de alimentos miles de dólares al año!

## Opciones de productos reciclables



### Aluminio

Las latas de refrescos, latas de comida, papel de aluminio y otros artículos de aluminio son infinitamente reciclables. Las latas No se deben aplastar. El papel de aluminio y las latas de alimentos deben estar limpios y enrollados en bolas de 2” de diámetro ó más, antes de colocarlos en el contenedor de reciclaje. Los equipos de clasificación automática en las instalaciones de reciclaje separan los artículos planos bidimensionales de los tridimensionales. ¡Por lo tanto, el aluminio aplanado se puede clasificar mal con el papel!

### ¡Recíclelo bien!

Si escoge materiales reciclables para su empresa, colabora con que el reciclaje sea lo más sencillo posible para sus clientes. Los productos reciclables de un solo uso que van al vertedero derrochan valiosos recursos, y los que se reciclan con grandes cantidades de contaminación de alimentos causan problemas en los sistemas de reciclaje. Es fundamental proporcionar contenedores de recolección de reciclaje bien señalizados y con rótulos para capturar los materiales reciclables.



### Vidrio

Las botellas y frascos de vidrio (como los de pepinillos o salsas) también son infinitamente reciclables. Asegúrese de colocar las tapas metálicas de más de 2” de diámetro en el reciclaje separadas del frasco de vidrio, para que cada material llegue al mercado correcto. Los vasos para beber y los frascos de conservas no se pueden reciclar en los contenedores que se encuentran en las aceras porque no se derriten a la misma temperatura que las botellas y frascos de un solo uso.

### Los mejores plásticos reciclables (#1 PETE, #2 HDPE, and #5 PP)

Los plásticos etiquetados con el número 1, 2 ó 5, tienen los mercados de reciclaje de plástico más sólidos a nivel regional. Busque productos que incluyan contenido reciclado post-consumo. Coloque tapas de plástico en los recipientes o frascos de plástico vacíos antes de reciclarlos. Las instalaciones de reciclaje del estado difieren en su variabilidad para aceptar algunos plásticos. **Consulte las pautas locales para ver qué es reciclable en su área.**



### USEFUL RESOURCES

- [La Guía rápida sobre plásticos](#) le ayudará a saber cuáles plásticos son mejores y cuáles deben evitarse.



**BUENO**

## Sus opciones de alternativas compostables a los productos desechables

**Nota:** Esta opción solo califica como “buena” si su negocio está en una comunidad que elabora abono con productos compostables certificados. Si está en una comunidad que no puede aceptar estos materiales (que actualmente incluye a la mayoría de las comunidades en la cordillera frontal, las llanuras del este y la vertiente occidental, y muchas en las montañas), considere alternativas reciclables o reutilizables.

### Consideraciones Ambientale

Al igual que las opciones reciclables, todos los materiales de un único uso tienen impactos ambientales. Incluso si se pueden compostar y mantener fuera del vertedero, de todos modos debemos considerar estos impactos. En el caso de los compostables certificados, el papel proviene de bosques talados y los plásticos a base de plantas a menudo se hacen de plantas cultivadas específicamente para producirlos, que requieren de plaguicidas, fertilizantes petroquímicos, combustible para los equipos agrarios y muchísima agua. Sin embargo, algunos productos compostables son fabricados de derivados reutilizados de otros procesos industriales, como por ejemplo, bagazo hecho del procesamiento de la caña de azúcar.

[Un ejemplo de estos impactos ambientales](#) para un artículo compostable puede encontrarse en palillos. El equivalente a un 3.8 millones de árboles van a la fabricación de alrededor de 57 mil millones de pares de palillos desechables al año sólo en China. Alrededor del 45% de los palillos desechables están hechos de árboles como álamos, abedules y abetos, mientras que el resto está hecho de bambú, que técnicamente es una hierba.

### Consideraciones de costos

Este manual no mide los materiales de un solo uso por costo, ya que el costo de los artículos varía según la marca y cambian de acuerdo a los mercados. El costo inicial de los productos reutilizables es mayor que el de los de un solo uso, pero múltiples estudios han demostrado que reemplazar los artículos de un solo uso con reutilizables (como palillos reutilizables) y/o reducir la cantidad de artículos de un solo uso proporcionados por transacción, ¡puede ahorrar miles de dólares al año a cafés, camiones de comida y restaurantes!

## Opciones de productos compostables

### Consulte las directrices de compostaje de su localidad

Para reducir la contaminación de plásticos en los flujos de compost debido a productos mal etiquetados como compostables, los productos compostables (incluso aquellos certificados como compostables) actualmente no son aceptados en el centro principal de compostaje de la cordillera frontal ni en muchas otras partes del estado, y deben arrojarse al vertedero. Consulte a su centro o transportistas de compost de la localidad para saber qué tipos de productos compostables aceptan (si acaso alguno) o si estos productos deben ser enviados al vertedero en su zona.

### Opciones de Productos Compostables

Si su comunidad acepta productos compostables para compostaje industrial, seleccione únicamente los productos compostables que la instalación de compostaje de su localidad acepta. Busque un logotipo de certificación como por ejemplo: BPI (Biodegradable Products Institute) o CMA (Compost Manufacturing Alliance). Evite productos etiquetados “biodegradable”, “oxodegradable”, “degradable”, “descomponible”, “bioplástico” o “a base de plantas” y aquellos con declaraciones imprecisas de comercialización que no estén certificados por un tercero. Estos productos mal comercializados no son compostables.



#### RECURSOS ÚTILES:

- [El kit de herramientas de la Campaña de Compost Limpio](#) le provee todo lo que necesita para generar compost limpio en comunidades donde no se aceptan artículos de servicio compostables.
- Se puede descargar, imprimir y colocar encima de sus botes de compostaje [el póster de directrices de compostaje](#) para los restaurantes de zonas que no aceptan productos compostables.



## Qué se debe depositar en vertederos y qué se debe evitar

Los productos desechables destinados al vertedero no son necesarios; estos pueden evitarse en gran medida.

### Consideraciones ambientales

Desafortunadamente, la mayoría de los productos desechables que llegan a nuestros contenedores de basura tienen una historia preocupante y un futuro triste: en su mayoría están hechos de recursos naturales finitos y no renovables, como el gas natural y el petróleo. Incluso los recursos renovables, como los árboles, a menudo provienen de bosques talados que formaban parte de un ecosistema que proporcionaba hábitat y ayudaba a revertir el cambio climático al absorber carbono. La producción y el desecho de productos desechables, sobre todo de plásticos, están obstruyendo nuestros cauces de agua y océanos, matando la vida silvestre, perjudicando nuestro clima, afectando la salud humana y devastando los ecosistemas.

Los contenedores y embalajes por sí solos contribuyen [con más del 23% del material que llega a los vertederos en los Estados Unidos](#), y un reciente estudio encontró que el 18% de los plásticos oceánicos son contenedores recipientes de alimentos, cubiertos, pajitas y envoltorios de plástico. Se estima que cada año se utilizan 40 MIL MILLONES de tenedores, cucharas y cuchillos de plástico no reciclables a base de petróleo solo en los EE. UU. Gran parte de este material terminará en nuestro medio ambiente, donde permanecerá indefinidamente, probablemente descomponiéndose en microplásticos que pueden llegar a nuestro suelo, agua y cuerpos.

### Consideraciones de costos

El costo inicial de los productos reutilizables es mayor al de los desechables, pero múltiples estudios han demostrado que reemplazar los artículos desechables con reutilizables y/o reducir la cantidad de artículos de un solo uso proporcionados por transacción puede ahorrarle a las empresas de alimentos miles de dólares al año.

#### RECURSOS ÚTILES

[Las pautas para vertederos de Eco-Cycle](#) se pueden descargar, imprimir y colocarse encima de los contenedores de basura.



## LO PEOR DE LO PEOR

### Los productos más importantes a evitar

#### #6 Poliestireno

Tanto el plástico PS Nro. 6 (poliestireno) como la espuma de poliestireno (a veces erróneamente llamada por la marca comercial Styrofoam®) son un plástico compuesto por varias moléculas de estireno y uno de los peores plásticos para el ambiente y la salud humana. [Se liberan más de cincuenta derivados químicos durante la fabricación del poliestireno](#), contaminando el aire, el agua y las comunidades de personas que trabajan en estas instalaciones y viven cerca de ellas. [El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los E.E.U.U.](#) identifica este material como “razonablemente previsto que sea un carcinógeno humano e informa que la exposición a él está relacionada con “mayores riesgos de leucemia, linfoma o todos los tipos de cáncer linfohematopoyéticos”. Debido a que es liviano, sus pedazos a menudo son arrastrados en el viento o agua al medio ambiente, donde los animales pueden confundirlos fácilmente con alimentos.



#### Plásticos negros

Los plásticos negros son muy difíciles de reciclar, si no imposible, porque los mercados no compran plástico negro; el pigmento oscuro hace que no se pueda reciclar en nada más que plástico negro.



*El film transparente es un ejemplo de plástico PVC número 3.*

#### Los plásticos #3 PVC and #7 PC

Los plásticos #3 PVC (cloruro de polivinilo) y #7 PC (policarbonatos) se consideran entre los plásticos más tóxicos de producir y los más difíciles de reciclar. Los componentes tóxicos plantean múltiples riesgos para la salud de humanos y otros organismos. [Los componentes del PVC Nro. 3 han demostrado ser un carcinógeno que puede causar un cáncer de hígado poco común, alterar los sistemas endócrinos masculinos, producir irritación pulmonar y mareos a corto plazo, causar defectos reproductivos y de nacimiento, afectar el desarrollo infantil y suprimir el sistema inmunológico.](#) A menudo, el PC Nro. 7 contiene BPA suma-mente peligroso. Análisis de laboratorio muestran que el [BPA parece copiar o alterar la hormona estrógeno y afectar el sistema reproductivo](#), que podría aumentar el riesgo de cáncer.



## Directrices de reciclaje y compostaje

Las pautas de reciclaje y compostaje varían en todo el estado. Su comunidad local, el operador de reciclaje o el transportista de residuos puede proveer información sobre cuáles materiales son reciclables o compostables donde usted vive. También deberían poder proporcionar señalización para colocar encima de los contenedores de recolección para educar a sus clientes y empleados sobre cómo clasificar adecuadamente sus materiales de desecho.. También puede imprimir las directrices desde [ecocycle.org](http://ecocycle.org) pero advierta que estas directrices se aplican al Condado de Boulder y quizá no reflejen bien la lista de materiales aceptados en su zona.

**¿No está seguro de si la prohibición de la espuma de poliestireno se aplica a su negocio o tiene más preguntas sobre la nueva ley de Colorado?**

Y visite [ecocycle.org](http://ecocycle.org) para encontrar nuestra [guía PPRA](#) con toda la nueva información y herramientas que necesita para navegar y beneficiarse de la nueva ley de Colorado.

# eco·cycle

[recycle@ecocycle.org](mailto:recycle@ecocycle.org)

303-444-6634